


Die **Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie®** ist eine Akademie für Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen der Hospizkultur, Palliative Care, Palliativmedizin und Trauerbegleitung. Sie bietet berufliche Weiterbildungen, Schulungen, Seminare, Inhouse-Fortbildungen und Fachtage für Menschen, die haupt- oder ehrenamtlich medizinisch, pflegerisch, therapeutisch oder begleitend tätig sind.

#### So finden Sie uns

 Buslinie 42 Haltestelle Eugensplatz

 Stadtbahn U15 Haltestelle Eugensplatz



Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie®

für Bildung und Forschung\*

Diemershaldenstraße 7–11

70184 Stuttgart

Leitung: Susanne Haller

Sekretariat: Gabi Weiß

Telefon +49 (0) 711/237 41 -811

[g.weiss@hospiz-stuttgart.de](mailto:g.weiss@hospiz-stuttgart.de)

[akademie@hospiz-stuttgart.de](mailto:akademie@hospiz-stuttgart.de)

[www.elisabeth-kuebler-ross-akademie.eu](http://www.elisabeth-kuebler-ross-akademie.eu)

\*Gefördert durch die Addy von Holtzbrink Stiftung



Evangelische  
Kirche  
in Stuttgart



## Seminar: Wenn ein Kind stirbt: Sterbe- und Trauerbegleitung von Eltern

28. September 2021

(Kurs 403-21)



# Pädiatrische Palliative Care

## Seminar:

### Wenn ein Kind stirbt: Sterbe- und Trauerbegleitung von Eltern

Wenn Eltern ihr eigenes Kind zu Grabe tragen müssen, geraten sie an ihre persönlichen Grenzen. Häufig funktionieren sie erst einmal nur noch. Um diese Zeit verarbeiten und in ihr Leben integrieren zu können, brauchen viele Eltern Hilfe und Unterstützung. Leider ist das persönliche Umfeld mit dieser Aufgabe oft komplett überfordert. Umso wichtiger ist es, dass die Eltern in der Interaktion mit Krankenhäusern, Hospizen und ambulanten Hilfen auf Menschen treffen, von denen sie sich gesehen und unterstützt fühlen. Doch auch für die Professionellen ist dies nicht einfach. Oft werden sie mit Vorwürfen von Seiten der Eltern konfrontiert. Zudem müssen auch sie Trauerarbeit leisten, denn häufig begleiten sie die Kinder über einen langen Zeitraum und bauen selbst eine intensive Bindung auf.

In diesem Kurs soll es zum einen darum gehen, ein Verständnis für die Sorgen, Nöte und Verhaltensweisen der Eltern zu bekommen, um ihnen professionell begegnen zu können. Außerdem sollen die Professionellen Möglichkeiten an die Hand bekommen, gut für sich selbst und ihr Team zu sorgen, um trotz des schwierigen Arbeitsfeldes gesund zu bleiben.

## Ziel:

- Kompetenzen im Umgang mit trauernden Eltern erlangen
- Möglichkeiten für die eigene Psychohygiene erlangen

## Inhalt:

- Wie gehen Eltern mit dem Wissen, dass ihr Kind sterben muss, um?
- Welche Formen der Trauer gibt es?
- Was brauchen Eltern von den Caregivern?
- Warum ist Psychohygiene so wichtig?
- Wie kann ich Psychohygiene für mich umsetzen?

## Methode:

- Fallbeispiele
- Selbstreflektion
- Rollenspiel

Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung ist Voraussetzung.

## Referentin:

Sabrina Lengert

## Zielgruppe:

Gesundheits- und Kinderkrankenschwester\*innen, Kinderärztinnen und -ärzte und andere Berufsgruppen mit einem Bezug zur pädiatrischen Palliativversorgung. (max. 18 Personen)

## Termin:

Dienstag, 28.09.2021

## Uhrzeit:

15:00 Uhr – 18:15 Uhr  
(4 Unterrichtseinheiten)

## Ort:

Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie®  
Diemershaldenstr. 7-11

**Kosten:** 75,- €

## Anmeldung:

Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie®  
E-Mail: [g.weiss@hospiz-stuttgart.de](mailto:g.weiss@hospiz-stuttgart.de)  
oder  
[akademie@hospiz-stuttgart.de](mailto:akademie@hospiz-stuttgart.de)