

# ALS

## Die Krankheit der tausend Abschiede

**Wie können die Betroffenen und Angehörigen  
unterstützt werden?**

# Symptome

- Fortschreitende Muskelschwäche
- Sprechstörungen
- Schluckstörung
- Atemstörungen

- Kontrollverlust beim Lachen und Weinen
- Kognitive Beeinträchtigungen können auftreten
- **Nicht oder selten betroffen:**
- Augenmuskulatur
- Harnblase- und Analsphinkter

# Diagnostik der ALS

- Keine spezifischen diagnostischen Marker
- Elektromyographie (EMG) als wichtigste Zusatzdiagnostik
- MRT
- Ausschlussdiagnostik

# Inhalt der Nachricht

Nichts wird mehr sein wie es war!

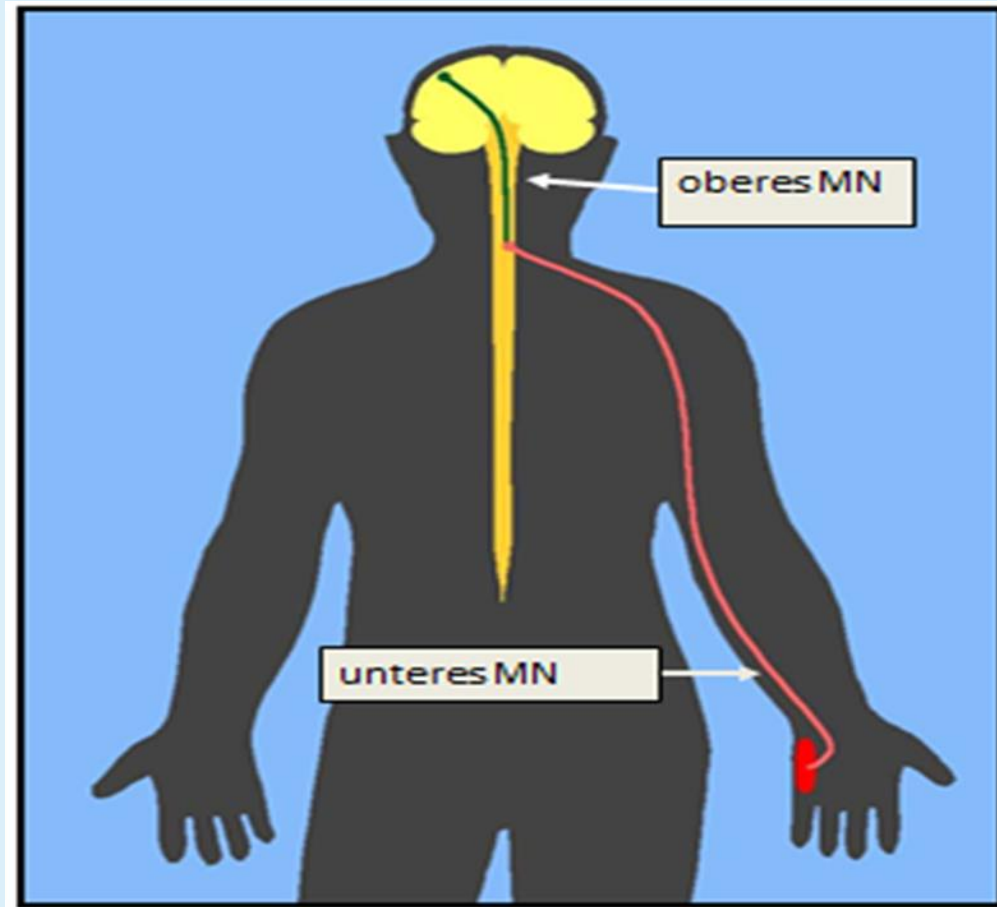
- Beginn der Krankheit (Patient bringt es oft in Zusammenhang mit Unfall, Operationen)
- Name der Krankheit sollte genannt werden
- Prognose
- Verfügbare Therapien
- Alternative Behandlungsmöglichkeiten
- Selbsthilfegruppen
- Möglichkeit der Zweite Meinung

# Pathologie der ALS





- Es kommt zu Eiweissablagerung (Proteinopathie)
- Das natürliche Eiweiss erfährt eine Strukturveränderung.
- Schneeballprinzip
- Es kommt zur Überladung der Nervenzelle



Progrediente  
Degeneration der oberen  
und der unteren  
Motoneurone.

# Verlaufsformen

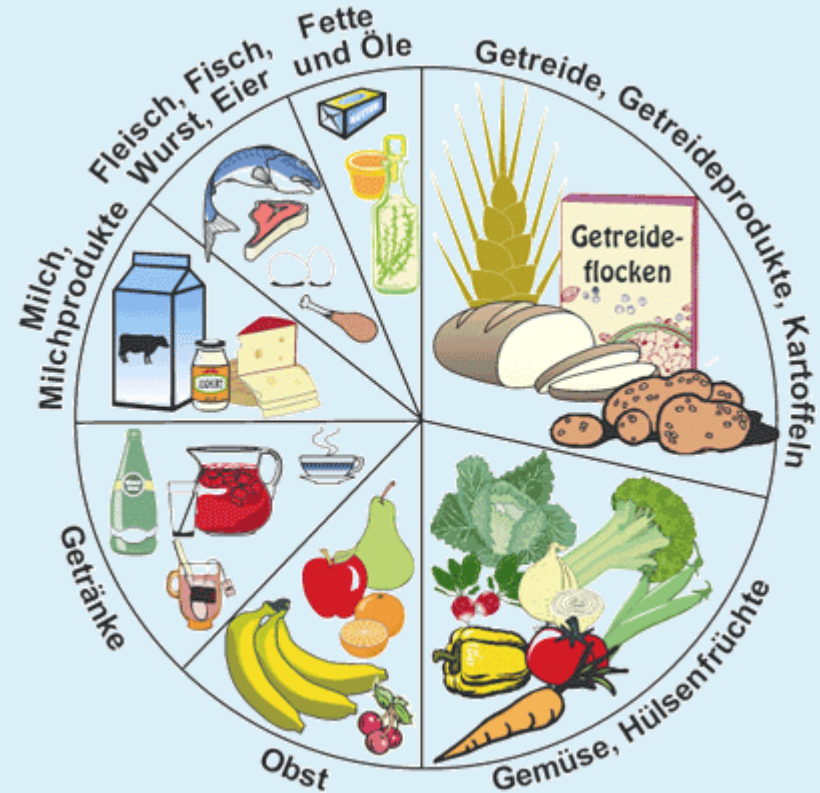
- Spinale Form
- Bulbäre Form
- Fall-Arm-Syndrom
- Familiäre Form (ca 5%)

# Betreuung

Die Lebensqualität erhalten der Betroffenen und Angehörigen

# Ernährung

Erhöhter Kalorienbedarf!  
Hungergefühl ist weniger  
gross als der Kalorienbedarf  
Schluck- und  
Speichelprobleme



# Ziel der Interventionen

Verhindern von Mangelernährung

Vermeidung von Aspiration

Verminderung des Speichelflusses



- Logopädie
- Ernährungsberatung

## **PEG Sonde**

Wichtig:

- **Informationsgespräch muss frühzeitiges stattfinden**



# Kommunikation

Beeinträchtigte Kommunikation  
Bis zur Dysarthrie

# Ziel

- Möglichst lange Erhaltung der Kommunikation
- Erarbeitung von alternative Kommunikationsstrategien
- Einführung von Kommunikationshilfsmitteln

# Interventionen

- Logopädie
- Kommunikationshilfsmittel
- Frühzeitigen Einbezug der Fachstelle

# Mobilität

# Interventionen

- Mit dem Betroffenen den Unterstützungsbedarf klären
- Hilfsmittel/Umbau
- Kinästhetik
- Basale Stimulation (Körpergefühl erleben)
- Leichte Massagen
- Physiotherapie
- Ergotherapie

# Schmerz

Spastik/Kämpfe/Faszikulationen

Schmerzen allgemein

# Muskel, Knochen- und Gelenkschmerzen

Dies sind nicht neuropathische Schmerzen!

Die Gelenkschmerzen entstehen weil die muskuläre  
Abstützung fehlt!

# Kognitive Dysfunktion



# Kognitive Störung im Alltag

- Schwierigkeiten vom Gedanken und Wörtern, reduzierte Kommunikation und Wortfindungsstörungen.
- Schwierigkeiten vom Planen von Aktivitäten
- Schwierigkeiten beim wechseln von Ideen

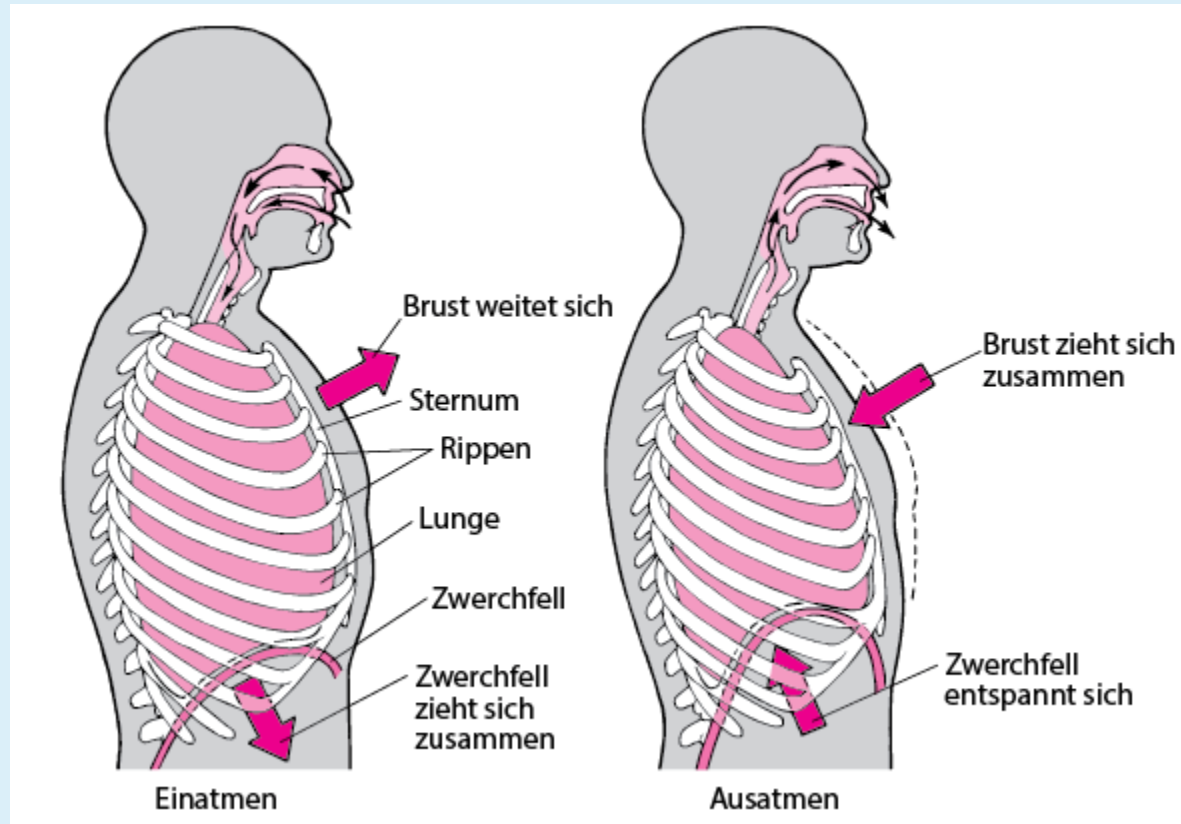
- Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen
- Vergesslichkeit
- Sprachstörungen
- Schwierigkeiten beim Einschätzen von Emotionen und Befindlichkeit anderer Menschen
- Schwierigkeiten Gefahren richtig einzuschätzen

# Interventionen



# Atmung

Zunehmender Verlust der Atem-Muskeln



# Interventionen

- Biphasic Positive Airway Pressure (BIPAP), unterschiedliche Druckniveaus, unter Kontrolle eines Pneumologen
- Nächtliche Beatmung mit Maske
- Tracheotomie (Luftröhrenschnitt)

# Fragen?

