



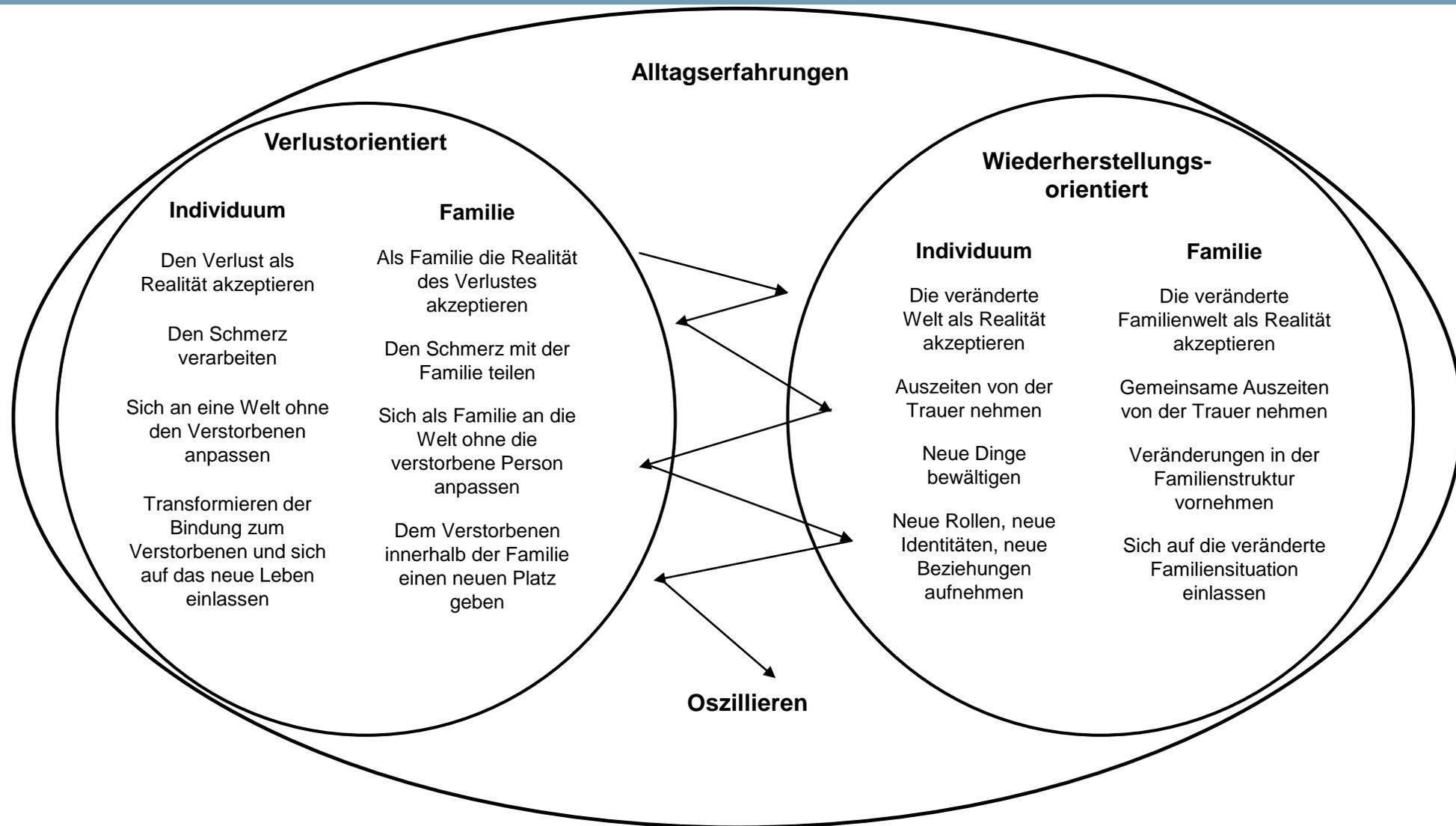
Workshop:

Stabile Eltern - stabile Kinder?

Einblicke in das Family

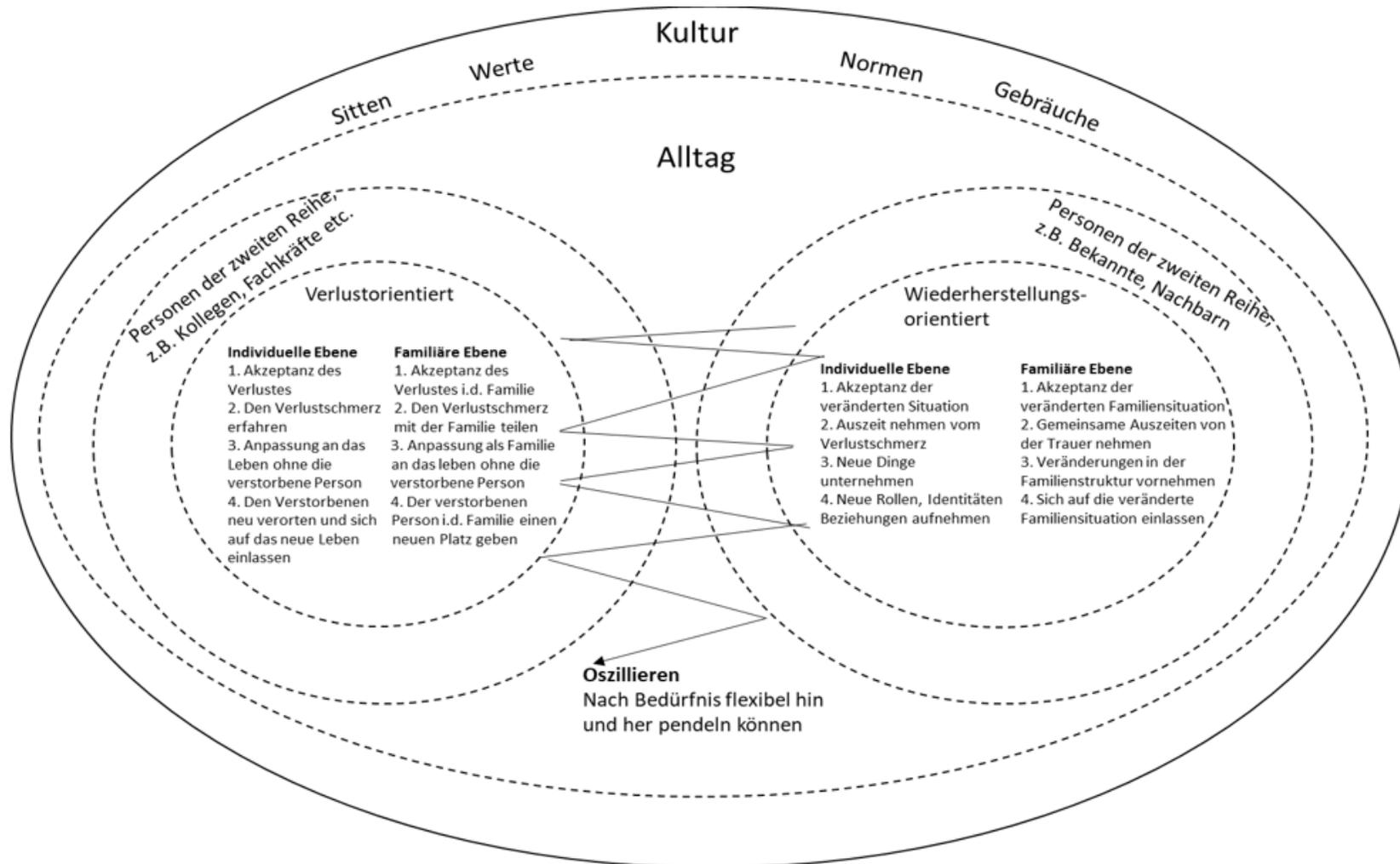
Bereavement Program (FBP)

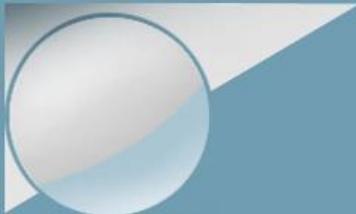
DPM-R (adaptiert nach Stroebe & Schut, 2015)



DPM-R-Kultur

(adaptiert nach Stroebe & Schut, 2015, erweitert von Müller et al., 2022)





Das Family Bereavement Program (Sandler et al., 2013, 2016)

Idee:

Familien bei der Anpassung an die neue Lebenssituation unterstützen

Theoretischer Ansatz:

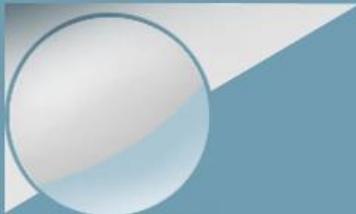
Stärkung von Familien durch Förderung kontextueller Resilienz

Aufbau:

Je 12 Gruppentreffen (2 Std.) für Elternteile, Kinder (8-12), Jugendliche (12-16)

Inhalt:

Erlernen von spezifischen Fähigkeiten (Familienbezogen/individuell)



Das Family Bereavement Program

Fünf Säulen des Family Bereavement Program

Trauerspezifische Unterstützung

Familienregeln

Aktives Zuhören

Stärkung Familie

Selbstfürsorge

Die 12 Sessions

Stunde 1: Kennenlernen (Gruppe/Programm), self-care

Stunde 2: Änderungswünsche, „Family time“

Stunde 3: „catch-em-being good“ & effective listening

Stunde 4: „one-on-one time“ & effective listening

Stunde 5: effective listening

Stunde 6 : Guided problem solving (+ gemeinsame Übung Elternteile/Kinder)

Stunde 7: Umgang mit der eigenen Trauer

Stunde 8: „Be clear, be calm, be consistent“ (realistische Erwartungen)

Stunde 9: „Be clear, be calm, be consistent“ (Entwicklung “change plan”)

Stunde 10: „Be clear, be calm, be consistent“ (Umsetzung)

Stunde 11: Unterstützung der Kinder im Umgang mit dem Verlust

Stunde 12: Reflexion, Zukunftsplan (maintenance strategies), Feiern!

Struktur

- Entspannung
- Reflexion
- Skill kennenlernen
- Üben

Effekte

131 Familien (206 Kinder & Jugendliche) Sandler et al., 2016		
	Kinder	Eltern
Nach Beendigung des FBP	+ geringere Belastung + positiver Umgang mit der Trauer + offenerer Umgang mit Emotionen -/+ psychische Probleme	+ weniger psychische Probleme + verbesserte Eltern-Kind-Beziehung + verbesserte Erziehungsfähigkeit
11 Monate später	+ Strategien zur Lösung von Problemen	+ weniger psychische Probleme + verbesserte Eltern-Kind-Beziehung
6 Jahre später	+ geringere Belastung + Strategien zur Lösung von Problemen + weniger Verhaltensauffälligkeiten + weniger psychische Erkrankungen + selbstbewusster	+ weniger depressive Erkrankungen + weniger Substanzmissbrauch + weniger psychische Probleme + positiver Umgang mit der Trauer + 0% Komplizierte Trauer

Europäische Trauerkonferenz 11.-13. November 2024 in Dublin

EGC

EUROPEAN GRIEF
CONFERENCE

Welcome

News

Call for Abstracts

Keynote Speakers

Conference Programme

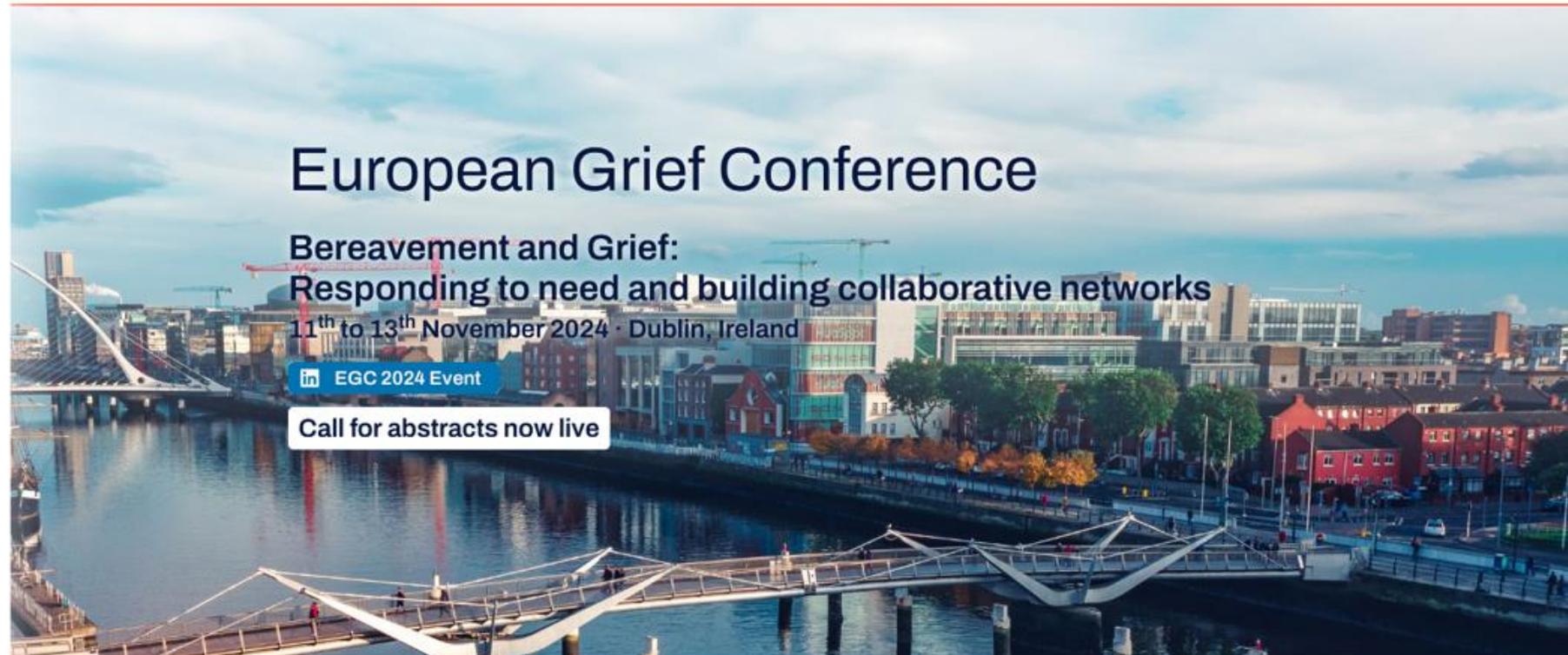
Social Programme

Registration

Accommodation

Conference Venue

Sponsorship & Exhibition



Call for abstracts is open until 19. April 2024!