

BEWEGUNGSMUSTER DURCH DIE KINAESTETISCHE BRILLE BETRACHTET



03. NOVEMBER 2026 (KURS 302-26)

All unsere Aktivitäten haben eine Bewegungskomponente. Ob essen, trinken, spazieren gehen, Bewegungsabläufe in unserem beruflichen Alltag bis hin zu sportlichen Höchstleistungen. Und das alles passiert wunderbar automatisch. Werden diese Muster gestört, durch veränderte Umgebung oder körperliche Einschränkungen stehen wir vor der Herausforderung neue Bewegungsmöglichkeiten zu finden.

Mit den Kinaestetischen Konzepten lassen sich unsere individuellen Bewegungsmuster analysieren und laden uns ein, andere Perspektiven einzunehmen. Die eigene Bewegung wahrnehmen und Unterschiede erforschen, um flexibel auf neue Herausforderungen zu reagieren.

Das "WAS" unseren Bewegungsalltag ausmacht können wir nicht immer beeinflussen. Aber manchmal sind es kleine Veränderungen "WIE" ich mich bewege, die den Unterschied machen.

Gemeinsam wollen wir an diesem Tag diese Zusammenhänge entdecken, neue Bewegungsmöglichkeiten erproben und unsere Erfahrungen miteinander teilen.

KURSLEITUNG

Moni Merli

HINWEIS

Für Getränke, Obst und Kekse ist gesorgt. In unmittelbarer Umgebung finden Sie verschiedene Möglichkeiten, sich in der Mittagspause zu verpflegen.

DIE ELISABETH-KÜBLER-ROSS-AKADEMIE®

ist eine Akademie für Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen der Hospizkultur, Palliative Care, Palliativmedizin und Trauerbegleitung. Sie bietet berufliche Weiterbildungen, Schulungen, Seminare, Inhouse-Fortbildungen und Fachtage für Menschen, die haupt- oder ehrenamtlich medizinisch, pflegerisch, therapeutisch oder begleitend tätig sind.



INFORMATION

ZIELGRUPPE

Menschen die Lust haben ihre Bewegungsmuster kennenzulernen, alle Fachkräfte im Gesundheitswesen
(max. 16 TN)

TERMINE

03.11.2026

UHRZEIT

9.00-17.00 Uhr

(8 Unterrichtseinheiten)

VERANSTALTER/ ORT

Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie®

ANMELDUNG

über unsere Website

Kursgebühr: 490€

ELISABETH-KÜBLER-ROSS-AKADEMIE®
für Bildung und Forschung*

Leitung

Susanne Haller

Sekretariat

Gabi Weiß

Tel 0711 23741-811

akademie@hospiz-stuttgart.de

Adresse

Diemershaldenstraße 7-11
70184 Stuttgart

Online

elisabeth-kuebler-ross-akademie.de



HALTESTELLE

Eugensplatz



Buslinie 42



Stadtbahn U15

*Gefördert durch die Addy von Holtzbrinck Stiftung



Evangelische
Kirche
in Stuttgart