COMPASSION

08. JULI 2027 (KURS 801-27)

“Mitfühlen ohne auszubrennen – Innere Stärke und Mitgefühl im Gesundheitswesen” Ein ressourcenorientierter Workshop für Fachkräfte im Gesundheitswesen. In Pflege, Medizin, Therapie und sozialen Berufen stehen Menschen täglich im Dienst anderer – oft unter großem Zeitdruck, mit emotional anspruchsvollen Situationen und hohen Erwartungen. Was viele erleben, ist mehr als klassische Erschöpfung: eine tiefe Form der Erschöpfung des Herzens – Mitgefühlsmüdigkeit (Compassion Fatigue). Wenn das Mitgefühl zur Belastung wird, verlieren wir den Zugang zu unserer inneren Quelle der Verbundenheit, Klarheit und Kraft. Doch Mitgefühl ist keine unerschöpfliche Ressource – es will genährt, geschützt und kultiviert werden.

In diesem Tagesworkshop bieten wir einen Raum zum Innehalten, zur Selbstreflexion und zur Regeneration. Wir vermitteln praxisnahe Werkzeuge, um Mitgefühl als stabilisierende Kraft zu verstehen und bewusst mit emotionaler Erschöpfung umzugehen.

THEMEN DES WORKSHOPS

- Was ist Compassion Fatigue – und wie kann ich ihr begegnen?
- Der Unterschied zwischen Empathie, Mitleid und kultiviertem Mitgefühl
- Selbstfürsorge als berufliche Notwendigkeit, nicht als Luxus
- Achtsamkeitsbasierte Übungen zur emotionalen Entlastung
- Embodiment, Atem und innere Ausrichtung als Ressource
- Erfahrungsaustausch und integrative Reflexion

FÜR WEN

Pflegende, Ärzt*innen, Therapeut*innen, Sozialarbeiter*innen, Pädagog*innen und alle, die in helfenden oder begleitenden Berufen tätig sind.

ZIEL

Stärkung der eigenen Resilienz, Vertiefung des mitfühlenden Umgangs mit sich selbst und anderen – und das Wiederentdecken dessen, was ursprünglich motiviert hat, diesen Beruf zu wählen.

KURSLEITUNG

Shammi Singh und Susanne Haller

HINWEIS

Für Getränke, Obst und Kekse ist gesorgt. In unmittelbarer Umgebung finden Sie verschiedene Möglichkeiten, sich in der Mittagspause zu verpflegen.

DIE ELISABETH-KÜBLER-ROSS- AKADEMIE®

ist eine Akademie für Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen der Hospizkultur, Palliative Care, Palliativmedizin und Trauerbegleitung. Sie bietet berufliche Weiterbildungen, Schulungen, Seminare, Inhouse-Fortbildungen und Fachtage für Menschen, die haupt- oder ehrenamtlich medizinisch, pflegerisch, therapeutisch oder begleitend tätig sind.

SELBSTFÜRSORGE

INFORMATION

ZIELGRUPPE
Alle Fachkräfte im Gesundheitswesen
(max. 18 TN)

TERMINE
08.07.2027

UHRZEIT
9.00-16.45 Uhr
(8 Unterrichtseinheiten)

VERANSTALTER/ ORT
Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie®

ANMELDUNG
über unsere Website

Kursgebühr: 175€

ELISABETH-KÜBLER-ROSS-AKADEMIE®
für Bildung und Forschung*

Leitung
Susanne Haller

Sekretariat
Gabi Weiß
Tel 0711 23741-811
akademie@hospiz-stuttgart.de

Adresse
Diemershaldenstraße 7 – 11
70184 Stuttgart

Online
elisabeth-kuebler-ross-akademie.de

*Gefördert durch die Addy von Holtzbrinck Stiftung

HALTESTELLE
Eugensplatz
Buslinie 42
Stadtbahn U15