

# AUFBAUMODULE EMPAC - EMPOWER THE HEALTHCARE WORKER IN PALLIATIVE CARE



DAS GESUNDHEITSPERSONAL STÄRKEN – „EXPERTS ARE ALWAYS MADE, NOT BORN“

## PALLIATIVE KERNKOMPETENZEN VERTIEFEN

Die Arbeit in Palliative Care pendelt zwischen den Polen Leben und Tod, zwischen verletzlich und resilient, zwischen zulassen und vermeiden, offen sein (bleiben) und sich schützen, betroffen und erfüllt sein, machtlos und ermächtigt, zwischen Herausforderungen und Möglichkeiten. Die Palliativversorgung ist gekennzeichnet durch die stetige, persönliche Betroffenheit ihrer Teams. Die komplexe und sich stetig verändernde Bedürfnislage der Patient\*innen, die kontinuierliche Weiterentwicklung des Berufsfeldes sowie die zunehmende Arbeitsbelastung gehören zum Arbeitsalltag. Dies erfordert verschiedene Personale- und Fachkompetenzen des Gesundheitspersonals.

Das Aufbaumodul „**EM**power the healthcare worker in **P**alliative Care“ **EMPAC** steht auf folgenden Säulen:

- Selbstreflektion im Themenfeld Sterben, Tod und Trauer
- Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit
- Führen & Leiten von Palliative Care-Teams
- Burnout-Prophylaxe und Empowerment

## INHALTE

EMPAC ist eine umfassende Kursreihe, die von erfahrenen Kursleitungen durchgeführt wird, die eine warme, einladende Umgebung schaffen, die zu tiefgreifendem Lernen und Wachstum beiträgt. EMPAC bietet Ärztinnen und Ärzten, Krankenpflegekräften, Kinderkrankenpflegekräften und Sozialarbeiter\*innen eine Struktur, um die für die Praxis der Palliativversorgung und in der Leitung von Palliative Care-Teams nötigen Fähigkeiten sowie personale Kompetenz zu vertiefen. Neue Ideen können entwickelt und vorgebracht werden.

## ZERTIFIZIERUNG

Die Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie® ist als Weiterbildungsstätte von der Landesärztekammer Baden-Württemberg anerkannt. Ärztinnen und Ärzte erhalten Fortbildungspunkte von der Bezirksärztekammer Nordwürttemberg.

Die Kursreihe wird als Vertiefungsmodul bei der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin zertifiziert. Dadurch ist eine Anrechnung auf das Mildred-Scheel-Diplom möglich.

*Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung ist Voraussetzung.*

## DIE ELISABETH-KÜBLER-ROSS-AKADEMIE®

ist eine Akademie für Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen der Hospizkultur, Palliative Care, Palliativmedizin und Trauerbegleitung. Sie bietet berufliche Weiterbildungen, Schulungen, Seminare, Inhouse-Fortbildungen und Fachtage für Menschen, die haupt- oder ehrenamtlich medizinisch, pflegerisch, therapeutisch oder begleitend tätig sind.



PALLIATIVE CARE & PALLIATIVMEDIZIN

## INFORMATION

### DAUER

Je Modul 24 UE/ Gesamt: 72 UE

### TERMINE

**074 – 25 Modul 1** | 05.11. – 07.11.2025:

Schwerpunkt Reflexion meiner Rolle in Führung und Leitung.

**075 – 26 Modul 2** | 11.03. – 13.03.2026:

Arbeiten im Angesichts des Sterbens – Lebe- und Sterbemeditation.

**076 – 26 Modul 3** | 11.06. – 12.06.2026:

Die innere Führungskraft finden und herausheben.

### ORT & UHRZEIT

Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie®

jeweils 9:00 -16:45 Uhr

ELISABETH-KÜBLER-ROSS-AKADEMIE®  
für Bildung und Forschung\*

### Leitung

Susanne Haller

### Sekretariat

Gabi Weiß

Tel 0711 23741-811

akademie@hospiz-stuttgart.de

### Adresse

Diemershaldenstraße 7 – 11  
70184 Stuttgart

### Online

elisabeth-kuebler-ross-akademie.de



HALTESTELLE

Eugensplatz



Buslinie 42



Stadtbahn U15

\*Gefördert durch die Addy von Holtzbrinck Stiftung



Evangelische  
Kirche  
in Stuttgart

# AUFBAUMODULE EMPAC - EMPOWER THE HEALTHCARE WORKER IN PALLIATIVE CARE



DAS GESUNDHEITSPERSONAL STÄRKEN – „EXPERTS ARE ALWAYS MADE, NOT BORN“

## LERNZIELE

Nach Abschluss dieser Kursreihe sind die Teilnehmenden in der Lage:

- Neue kommunikative Fähigkeiten bei der komplexen Begleitung von schwerkranken Patient\*innen und deren Angehörigen anzuwenden.
- Ihr Führungsprofil weiterzuentwickeln, Führungsmomente zu nutzen sowie den Umgang mit Veränderungen, Teamführung und Selbstentwicklung zu intensivieren.
- Psychische Flexibilität, Sensibilisierung und ein Verständnis zum Umgang mit persönlichen Ängsten in der Arbeit im Angesichts des Sterbens und der Trauer bewusst zu machen/ zu vertiefen/ zu üben.
- Die eigene Resilienz zu stärken und Kraftquellen aufzuspüren.

In unserer Kursreihe legen wir besonderen Wert darauf, dass die Teilnehmenden lernen, die Chancen des interprofession-

nellen Zusammenarbeitens zu erkennen und zu nutzen. Beim Thema Führen und Leiten liegt der Fokus auf transformationaler Führung. Dies bedeutet, Visionen zu vermitteln und stets an gemeinsamen Werten und Zielen orientiert zu arbeiten. Sie sollen erfahren, wie wichtig es ist, als Leitung Vorbild zu sein und anderen Inspiration zu geben.

## WIR SCHAFFEN RAUM FÜR

- Kommunikationstrainings
- Biografische Reflexionen
- Selbsterfahrung in der Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Trauer
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Nähe und Distanz
- Führen und Leiten von Palliative Care-Teams
- Rollenklarheit in Führungs- und Leitungspositionen
- Stärkung der eigenen Resilienz und Burn-out-Prophylaxe
- Die Gruppe als Lernort

*Für Getränke, Obst und Kekse ist gesorgt.  
In unmittelbarer Umgebung finden Sie verschiedene Möglichkeiten, sich in der Mittagspause zu verpflegen.*

## DIE ELISABETH-KÜBLER-ROSS- AKADEMIE®

ist eine Akademie für Fort- und Weiterbildung in allen Bereichen der Hospizkultur, Palliative Care, Palliativmedizin und Trauerbegleitung. Sie bietet berufliche Weiterbildungen, Schulungen, Seminare, Inhouse-Fortbildungen und Fachtage für Menschen, die haupt- oder ehrenamtlich medizinisch, pflegerisch, therapeutisch oder begleitend tätig sind.



PALLIATIVE CARE & PALLIATIVMEDIZIN

## INFORMATION

### ZIELGRUPPE

Die Reihe richtet sich an alle Palliative Care-Fachkräfte und Palliativmediziner\*innen mit einer 160 Stunden Weiterbildung Palliative Care/ Pädiatrische Palliative Care/ Palliativmedizin aus den verschiedenen Strukturen und Settings der Palliativversorgung

### ANMELDUNG

Über unsere Webseite

Kursgebühr:  
Je Modul 380 €

ELISABETH-KÜBLER-ROSS-AKADEMIE®  
für Bildung und Forschung\*

### Leitung

Susanne Haller

### Sekretariat

Gabi Weiß

Tel 0711 23741-811

akademie@hospiz-stuttgart.de

### Adresse

Diemershaldenstraße 7 – 11  
70184 Stuttgart

### Online

elisabeth-kuebler-ross-akademie.de



HALTESTELLE

Eugensplatz



Buslinie 42



Stadtbahn U15

\*Gefördert durch die Addy von Holtzbrinck Stiftung



Evangelische  
Kirche  
in Stuttgart